CGC-2023 CONSORCIO GRUPO CONSTRUCTOR	MATRIZ GENERAL DE CAPACITACION Y ENTRENAMIENTO POR CARGOS	CODIGO:MAT-CGC-005 30/01/2023

Período de Programación: 2023 **Elaboró: ENCARGADO DE SG-SST**

Año 2023

CARGOS	SEGURIDAD INDUSTRIAL														CAPACITACION A BRIGADAS			MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO																			DOCUMENTOS SGSST							
	Manejo de cargas mecanicas	Manejo de herramientas Manuales	Ruido	Manejo seguro de equipos de soldadura y oxicorte.	Trabajos en espacios confinados	Manejo de Sustancias Quimicas	Riesgos electricos	Uso y mantenimiento de EPP	Trabajos de soldadura	Mantenimiento de pulidora	importancia de guardas de seguridad	Manejo de posturas adecuadas-Higiene Lumbar	Trabajos en altura	Radiaciones Ionizantes	Manejo de Extintores	Simulacro	Primeros Auxilios	Prevencion de cancer de Piel	Comunicación efectiva	Efectos de las radiaciones en la piel	Enfermedades Respiratorias	Alcoholismo, tabaquismo y drogadiccion	Silicosis	Reporte de accidentes e Incidentes	Riesgos en salud Publica	Higiene Postural	Riesgo cardiovascular	Enfermedades respiratorias	Habitos de alimentacion saludable	Contaminantes aereos y sus efectos en la salud. Prevencion y control	Ejercicios de calestenia	Comunicaciones, relaciones interpersonales y trabajo en equipo	Manejo de estrés	Liderazgo, compromiso y responsabilidad	Enfermedades de trasmision sexual	Prevencion COVID- 19							
SEPTIEMBRE																																										
OCTUBRE		X	X			X		X		x	x		x			X										x			x													
NOVIEMBRE	X		X			X		X				X	x				x	X	x	x		X	x	X			x	x		x	x	X	X	X		X						
DICIEMBRE			X			X	X	X				X	X		X						X	X		X							X					X						

OBSERVACIONES:

Elaborado: Ginna González - Profesional en SST